

REGULAMIN

Bieg Trzech Serc

1. Cel imprezy:

- upowszechnienie zdrowego stylu życia
- promocja Gminy Rakoniewice
- promowanie transplantologii
- likwidacja uprzedzeń wobec osób niepełnosprawnych

2. Organizatorzy:

- Fundacja Trzy Serca im. Profesora Mariana Zembali
- Kontakt: Roman Błażejczak tel. 602 435 414 (Koordynator Biegu Trzech Serc)
- e-mail: roman@trzyserca.com

3. Termin i miejsce:

- 20 września 2026 r. start o godzinie 13.00
- Biuro zawodów w parku miejskim, czynne biuro zawodów od 11.00 do 12.30 (godzina otwarcia biura zawodów może ulec zmianie)

Program:

- Bieg Trzech Serc – Sztafeta Nordic Walking, - godz. 13.00

4. Trasa:

- płaska, dystans ok. 1,2km. Jedna pętla. (100% droga utwardzona)
- oznakowanie trasy: miejscowo taśma, barierki i strzałki kierunkowe
- oznaczenie graficzne trasy

5. Zapisy i zgłoszenie:

- Uczestnicy Biegu Trzech Serc zgłaszają się internetowo lub są zaproszeni przez organizatora

6. Klasyfikacja Biegu Trzech Serc :

- Wszystkie sztafety zostaną sklasyfikowane, a najlepsze trzy sztafety wyróżnione

7. Pomiar czasu :

- Klasyfikacja końcowa będzie dokonana na podstawie pomiaru czasu
- posiadanie numeru startowego jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym

8. Nagrody i świadczenia dla zawodników :

- nie przewiduje się opłaty startowej (udział w biegu/marszu jest bezpłatny)
- wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg/marsz w wyznaczonym limicie czasu otrzymają pamiątkowe medale
- trzy najlepsze sztafety otrzymają pamiątkowe medale oraz puchary
- po biegu/marszu organizatorzy zapewniają posiłek i napoje

9. Uczestnictwo:

- w celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście z dokumentem potwierdzającym tożsamość
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała, urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym
- każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych i jego wizerunku dla celów weryfikacji zawodnika oraz umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu. Zgodę potwierdza zgłoszeniem poprzez formularz zgłoszeniowy i własnoręcznym podpisem na karcie weryfikacyjnej w biurze zawodów
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- każdy zawodnik startujący w biegu ubezpiecza się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków
- każdy z uczestników (należących do grupy podwyższonego ryzyka) zobowiązany jest do dostarczenia zaświadczenia o stanie zdrowia
- zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją regulaminu biegu

10. Postanowienia końcowe

- wyniki biegu dostępne będą:
- ☐ dla tych zawodników, którzy podadzą na arkuszu zgłoszeniowym nr telefonu komórkowego- SMS-em po zakończeniu biegu
- ☐ dla wszystkich po zakończeniu imprezy na stronie internetowej biegu
- koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- parking: w okolicy punktu startowego na przyległych drogach wewnętrznych i ogólnodostępnych miejscach przeznaczonych na parkowanie
- zawody zabezpieczone będą przez OSP i wykwalifikowaną opiekę medyczną wraz z karetką
- nie przewiduje się organizacji szatni dla zawodników i depozytu rzeczy cennych
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione
- organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian organizacyjnych Biegu Trzech Serc
- w przypadkach spornych, ostateczna decyzja przysługuje organizatorom
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów. Organizatorzy